



Pour suivre les dernières recommandations gouvernementales les permanences des lundis, mercredis et jeudis seront tenues à distance tout le mois de janvier 2022.

Pour contacter le Relais sur ces 3 jours , 2 possibilités :



06 20 70 72 57



[ramenou@orange.fr](mailto:ramenou@orange.fr)



### Horaires des permanences téléphoniques :

lundi de 9 à 12h / mercredi de 8h30 à 12h / jeudi de 13h30 à 18h

Accueils au RAM uniquement sur RV le mardi de 14h à 18h30

Pour suivre l'actualité du Relais , allez sur sa page FB : RAM Les Premiers Pas

Raphaële Zunino Animatrice RAM